

2024



Le guide

COMPRENDRE **SA RETRAITE**

 **car**cdsf

[www.carcdfs.fr](http://www.carcdfs.fr)





# Sommaire

<b>01</b>	<b>ESPACE ADHÉRENT</b> .....	<b>PAGE 3</b>
<b>02</b>	<b>COMPRENDRE SA RETRAITE</b> .....	<b>PAGE 3</b>
<b>03</b>	<b>À QUEL ÂGE DEMANDER SES DROITS ?</b> .....	<b>PAGE 4</b>
	• Régime de base des libéraux	
	• Régime complémentaire	
	• Régime des prestations complémentaires de vieillesse	
<b>04</b>	<b>RACHATS</b> .....	<b>PAGE 11</b>
	• Régime de base des libéraux	
	• Régime complémentaire	
<b>05</b>	<b>CUMUL EMPLOI RETRAITE</b> .....	<b>PAGE 13</b>
	• Cumul emploi retraite intégral	
	• Cumul emploi retraite partiel	
<b>06</b>	<b>PRÉPARER ET DEMANDER SA RETRAITE</b> .....	<b>PAGE 15</b>

Notre engagement est de vous offrir un service de qualité.  
Nous vous invitons à ouvrir votre espace adhérent sur [www.carcdsf.fr](http://www.carcdsf.fr)  
La mise à jour de ce guide sera disponible chaque année sur le site.

# 01 \_ ESPACE ADHÉRENT

Mon compte CARCDSF en ligne, c'est plus pratique !

1. Munissez-vous de votre numéro d'adhérent.
2. Connectez-vous sur notre site [www.carcdsf.fr](http://www.carcdsf.fr)
3. Cliquez sur « Espace adhérent ».
4. Découvrez tous nos services.



Vous pouvez calculer vos cotisations, payer vos cotisations en ligne, télécharger vos appels de cotisations, calculer votre future retraite... Une fois retraité, vous pouvez consulter les versements effectués, les versements à venir, votre taux d'imposition, télécharger votre déclaration fiscale, vos bulletins de règlements...

# 02 \_ COMPRENDRE SA RETRAITE



Il est important de vous renseigner au plus tôt, en vous posant les bonnes questions :

- › Quels régimes composent ma retraite ?
- › Quelles possibilités de départ s'offrent à moi ?
- › Que signifient le taux plein, le taux minoré et le taux majoré ?

## QUELS RÉGIMES COMPOSENT MA RETRAITE ?

Vous cotisez pour trois régimes de retraite obligatoires :

### Régime de base des libéraux

Les cotisations versées pour ce régime attribuent des points et valident des trimestres.

Votre retraite est calculée en effectuant le produit du nombre de points acquis par la valeur du point en vigueur (soit **0,6399 €** pour 2024).

Un éventuel taux de minoration ou de majoration peut être appliqué en fonction de votre situation.

### Régime complémentaire

Les cotisations versées pour ce régime attribuent des points.

Votre retraite est calculée en effectuant le produit du nombre de points acquis par la valeur du point en vigueur (soit **30,81 €** pour 2024).

Un éventuel taux de minoration ou de majoration peut être appliqué en fonction de votre situation.

### Régime des prestations complémentaires de vieillesse

Les cotisations versées pour ce régime attribuent des points.

Votre retraite est calculée en effectuant le produit du nombre de points acquis par la valeur du point en vigueur qui varie selon la date d'acquisition et la date de liquidation (consultez le tableau des valeurs du point acquis sur notre site [www.carcdsf.fr/retraite/quels-regimes-composent-ma-retraite](http://www.carcdsf.fr/retraite/quels-regimes-composent-ma-retraite)).

Un éventuel taux de minoration ou de majoration peut être appliqué en fonction de votre situation.

## 03 \_ À QUEL ÂGE DEMANDER SES DROITS ?



La principale mesure de la dernière réforme des retraites porte sur le recul progressif de l'âge de départ qui passe de 62 à 64 ans, à raison de 3 mois supplémentaires par génération.

Votre retraite prend effet le premier jour du trimestre civil qui suit votre demande écrite, à condition d'être à jour de vos cotisations. Elle est versée mensuellement et à terme échu.

Les règles de minoration et de majoration varient en fonction de chaque régime qui possède ses propres spécificités.

Vous cotisez pour trois régimes de retraite obligatoires :

## RÉGIME DE BASE DES LIBÉRAUX

**Relèvement de l'âge d'ouverture des droits et de la durée d'assurance dans le régime général pour le droit commun**



### Bon à savoir

*Le taux plein peut être obtenu dans un régime mais pas dans les autres.*

GÉNÉRATIONS	ÂGE D'OUVERTURE DES DROITS		PREMIER DÉPART POSSIBLE À PARTIR DES DATES SUIVANTES		DURÉE D'ASSURANCE AU RÉGIME GÉNÉRAL	
	Avant réforme	Après réforme	Avant réforme	Après réforme	Avant réforme	Après réforme
Avant le 01/09/1961	62 ans	62 ans	-	-	168	/
Du 01/09/1961 au 31/12/1961	62 ans	62 ans et 3 mois	01/09/2023	01/12/2023	168	169
1962	62 ans	62 ans et 6 mois	01/01/2024	01/07/2024	168	169
1963	62 ans	62 ans et 9 mois	01/01/2025	01/10/2025	168	170
1964	62 ans	63 ans	01/01/2026	01/01/2027	169	171
1965	62 ans	63 ans et 3 mois	01/01/2027	01/04/2028	169	172
1966	62 ans	63 ans et 6 mois	01/01/2028	01/07/2029	169	172
1967	62 ans	63 ans et 9 mois	01/01/2029	01/10/2030	170	172
1968	62 ans	64 ans	01/01/2030	01/01/2032	170	172
1969	62 ans	64 ans	01/01/2031	01/01/2033	170	172
1970	62 ans	64 ans	01/01/2032	01/01/2034	171	172
1971	62 ans	64 ans	01/01/2033	01/01/2035	171	172
1972	62 ans	64 ans	01/01/2034	01/01/2036	171	172
1973	62 ans	64 ans	01/01/2035	01/01/2037	171	172

La durée d'assurance inclut :

- › **Les trimestres cotisés** (travaillés) et les **trimestres assimilés** (chômage, maladie) tous régimes confondus.
- › **Les trimestres validés au titre du service national obligatoire** (l'organisme de retraite auquel l'affilié a cotisé au retour de son service à la compétence de cette validation).
- › **Les rachats** de trimestres tous régimes confondus.
- › **Les trimestres validés au titre des enfants :**
  - Pour les enfants nés avant 2010 :** les mères bénéficient de 8 trimestres par enfant, soit 4 trimestres au titre de la maternité et 4 trimestres au titre de l'éducation ou de l'adoption.
  - Pour les enfants nés après 2010 :** 4 trimestres pour adoption ou pour éducation peuvent être partagés entre les parents. L'option choisie pour chaque enfant doit être exprimée par les parents dans le délai de 6 mois à partir du quatrième anniversaire de sa naissance ou de son adoption. Veuillez nous contacter pour en faire la demande. Passé ce délai, les 4 trimestres seront attribués automatiquement à la mère.
- › **Les trimestres validés au titre d'un enfant handicapé :** les affiliés qui ont élevé un enfant dont le taux de handicap atteint au moins 80 %, peuvent bénéficier d'un trimestre supplémentaire par période de 2,5 ans (30 mois) d'éducation de l'enfant, dans la limite de 8 trimestres. Mais il est nécessaire que la situation de l'enfant ouvre droit à l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) et à son allocation complémentaire ou à la prestation de compensation du handicap (PCH). **IMPORTANT :** cette majoration est cumulable avec la majoration de durée d'assurance pour enfant.
- › **Les trimestres validés au titre d'aidant familial :** les affiliés ayant dans leur foyer la charge d'un adulte handicapé dont l'incapacité permanente est supérieure à un taux fixé à 80 %, peuvent bénéficier d'une majoration d'un trimestre par période de 30 mois dans la limite de huit trimestres. Seules les périodes de prise en charge d'un adulte handicapé intervenues à compter du 1<sup>er</sup> février 2014 sont prises en compte.

## Taux minoré ou décote

Si vous demandez vos droits dès l'âge minimum légal sans avoir acquis le nombre de trimestres d'assurance requis, tous régimes de base confondus, au titre de votre génération, votre retraite de base sera minorée de 1,25 % par trimestre manquant pour atteindre votre 67<sup>e</sup> anniversaire.

- › Le coefficient de minoration le plus favorable pour vous sera retenu.
- › Le taux de minoration maximum est fixé à 25 %.
- › La pension liquidée avec une décote est définitive.

## Départ anticipé sans minoration

Certaines situations permettent un départ anticipé sans application de minoration au titre du régime de base :

- › **Dès 62 ans pour carrière longue** : concerne les affiliés ayant débuté leur activité (salariée ou libérale) avant 16, 17, 20 ou 21 ans et qui justifient d'une certaine durée d'assurance. Contactez nos services pour l'étude de ce dispositif.
- › **Dès 62 ans pour inaptitude** : concerne les affiliés reconnus inaptes par la commission d'inaptitude de la CARCDSF, à toute activité professionnelle.
- › **Dès 65 ans pour les travailleurs handicapés** sous certaines conditions.
- › **Dès 65 ans pour les parents d'enfant handicapé** : concerne les affiliés qui élèvent ou ont élevé un enfant handicapé et qui peuvent bénéficier, sous certaines conditions, des avantages suivants :
  - **Majoration de trimestres** : cette majoration peut être accordée si l'enfant, atteint d'une incapacité permanente de 80 %, ouvre droit à certaines allocations et prestations prévues pour les enfants handicapés, notamment l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé (AEEH) ou la prestation de compensation du handicap (PCH). Un trimestre supplémentaire est attribué par chaque période d'éducation de 30 mois consécutifs d'un enfant de moins de 20 ans, dans la limite de 8 trimestres. Cette majoration peut se cumuler avec la majoration de durée d'assurance pour enfant.
  - **Maintien du taux plein à 65 ans** : le parent d'enfant handicapé est épargné par le report progressif de l'âge du taux plein. La règle est la suivante : dès lors qu'un trimestre de majoration de durée d'assurance pour enfant handicapé est attribué à l'affilié, il bénéficie du taux plein dès son 65<sup>e</sup> anniversaire.

*Merci de contacter nos services pour une étude personnalisée pour chacune de ces situations.*

## Taux plein

Pour ce régime, votre retraite est calculée à taux plein (sans décote) dès l'âge légal de départ à la retraite de 67 ans, ou si vous totalisez la **durée d'assurance** (le nombre de trimestres nécessaires en fonction de votre génération).



### Bon à savoir

*Avant de prendre toute décision, il est conseillé d'en vérifier l'impact sur les autres régimes.*

## Taux majoré ou surcote

- › **Majoration pour enfants élevés** : le montant de la pension est majoré de 10 % au profit des affiliés ayant eu au moins trois enfants. Est considéré comme ouvrant droit à cette majoration, tout enfant ayant été élevé par l'affilié et à sa charge effective, ou à celle de son conjoint, pendant au moins neuf ans avant le seizième anniversaire de l'enfant.
- › **Si vous poursuivez votre activité libérale au-delà de l'âge minimum légal** sans demander vos droits, alors que vous totalisez le nombre de trimestres requis pour votre génération, le montant de votre retraite de base fera l'objet d'une surcote :
  - 0,75 % par trimestre civil supplémentaire cotisé au-delà de l'âge minimum légal et entre le 1<sup>er</sup> janvier 2004 et le 30 septembre 2023,
  - 1,25 % par trimestre civil supplémentaire cotisé à partir du 1<sup>er</sup> octobre 2023.
- › **Surcote parentale** : cette mesure concerne uniquement les générations nées à compter de 1964. Une majoration maximale de 5 % peut être appliquée sous réserve de respecter les conditions suivantes :
  - Avoir liquidé votre retraite dès l'âge minimum légal.
  - Avoir validé au minimum un trimestre au titre de la maternité, de l'adoption, de l'éducation d'un enfant handicapé, ou d'un congé parental.
  - Avoir atteint une durée d'assurance supérieure au nombre de trimestres requis pour votre génération.

### ATTENTION !

Les trimestres exonérés pour maladie sont exclus du calcul de cette majoration.



## RÉGIME COMPLÉMENTAIRE

---

### Taux minoré ou décote

Si vous demandez vos droits dès l'âge minimum légal, votre retraite complémentaire sera minorée de 1,25 % par trimestre manquant pour atteindre votre 67<sup>e</sup> anniversaire. La pension liquidée avec une décote est définitive.

### Départ anticipé sans minoration

Certaines situations permettent un départ anticipé sans application de minoration au titre du régime complémentaire :

- › **Dès 62 ans pour inaptitude** : concerne les affiliés reconnus inaptes à toute activité professionnelle par la commission d'inaptitude de la CARCDSF.
- › **Dès l'âge minimum légal pour les femmes ayant élevé des enfants** : les affiliées ayant élevé un ou plusieurs enfants ont la possibilité de demander leur retraite sans application de coefficient de minoration à raison d'une année d'anticipation par enfant mis au monde (dans la limite de cinq au maximum).
- › **Dès 65 ans pour avoir élevé un enfant handicapé** : les affiliés ayant eu à charge un enfant handicapé peuvent en bénéficier. Veuillez nous contacter pour une étude personnalisée.



#### Bon à savoir

*Avant de prendre toute décision, il est conseillé d'en vérifier l'impact sur les autres régimes.*

### Taux plein

Le taux plein est obtenu dans ce régime dès 67 ans.

### Taux majoré ou surcote

- › **Majoration pour enfants élevés** : le montant de la pension est majoré de 10% au profit des affiliés ayant eu au moins trois enfants. Est considéré comme ouvrant droit à cette majoration, tout enfant ayant été élevé par l'affilié et à sa charge effective, ou à celle de son conjoint, pendant au moins neuf ans avant le seizième anniversaire de l'enfant.
- › **Majoration pour poursuite de l'activité libérale au-delà de 67 ans sans demander ses droits** : le montant de la pension est majoré de 1,25 % par trimestre civil cotisé dans la limite de 20.

## RÉGIME DES PRESTATIONS COMPLÉMENTAIRES DE VIEILLESSE

### Taux minoré ou décote

Vous pouvez demander votre retraite dès l'âge minimum légal, avec une minoration de 1,25 % appliquée par trimestre manquant pour atteindre votre 67<sup>e</sup> anniversaire. La pension liquidée avec une décote est définitive.

### Départ anticipé sans minoration

Certaines situations permettent un départ anticipé sans application de minoration :

- › **Dès 62 ans pour inaptitude** : concerne les affiliés reconnus inaptes à toute activité professionnelle par la commission d'inaptitude de la CARCDSF.
- › **Pour les sages-femmes uniquement** : pour ce régime, elles bénéficient du même taux de liquidation appliqué au régime de base des libéraux. Par conséquent, si le taux plein est atteint dans le régime de base des libéraux grâce à la durée d'assurance, il s'appliquera automatiquement à ce régime.



#### Bon à savoir

*Avant de prendre toute décision, il est conseillé d'en vérifier l'impact sur les autres régimes.*

### Taux plein

Pour ce régime, le taux plein est atteint dès 67 ans.

### Taux majoré ou surcote

**Majoration pour enfants élevés** : le montant de la pension est majoré de 10 % au profit des affiliés ayant eu au moins trois enfants. Est considéré comme ouvrant droit à cette majoration, tout enfant ayant été élevé par l'affilié et à sa charge effective, ou à celle de son conjoint, pendant au moins neuf ans avant le seizième anniversaire de l'enfant.



# 04 \_ RACHATS

## RÉGIME DE BASE DES LIBÉRAUX

Vous pouvez racheter jusqu'à 12 trimestres au titre des périodes d'études et/ou des années civiles incomplètes (moins de 4 trimestres validés sur une année).

### Conditions

- › Être âgé d'au moins 20 ans.
- › Ne pas avoir liquidé ce régime.

**Option** : il est possible de racheter uniquement des trimestres d'assurance ou de racheter à la fois des trimestres d'assurance et les points correspondants.

### Finalité

Ces versements permettent d'augmenter la retraite de ce régime :

- › Soit en obtenant plus facilement une retraite à taux plein si vous n'avez pas acquis le nombre de trimestres requis pour votre génération (rachat uniquement des trimestres).
- › Soit en acquérant des points supplémentaires (rachat des trimestres et des points).

**Caisse de retraite compétente pour le rachat d'années d'études** : celle où vous avez cotisé immédiatement après l'obtention de votre diplôme et sous réserve d'avoir cotisé au minimum un trimestre à ce régime.

**Fiscalité** : le rachat est intégralement déductible.

**Montant** : le coût du rachat est déterminé en fonction d'un barème annuel tenant compte de votre âge et de votre revenu annuel moyen d'activité sur les trois dernières années. Par ailleurs, le coût diffère selon l'option du rachat choisie (rachat uniquement des trimestres ou rachat des trimestres et des points).



*Pour en savoir plus ou demander une étude sur vos possibilités de rachat, consultez la notice et la demande de rachat sur le site [www.carcdsf.fr/cotisations-du-praticien/rachats](http://www.carcdsf.fr/cotisations-du-praticien/rachats)*

## RÉGIME COMPLÉMENTAIRE

---

### **Rachat pour dispense de début d'activité**

Entre la sixième et la quinzième année d'affiliation, le praticien peut racheter tout ou partie des points dispensés en début d'activité. Le paiement s'effectue au maximum en trois versements, la date du dernier ne pouvant être postérieure au terme de la quinzième année civile d'affiliation.

Le rachat équivaut au prix du point de cotisation de l'année en cours de laquelle il est effectué.

### **Rachat pour période d'affiliation incomplète**

Peuvent être rachetés les points correspondant aux périodes non cotisées lors de l'affiliation ou de la réaffiliation. Ce rachat s'effectue en un seul versement au plus tard avant le terme de la sixième année suivant l'affiliation ou la réaffiliation.

Il équivaut au prix du point de cotisation de l'année en cours de laquelle il est effectué.



# 05 \_ CUMUL EMPLOI RETRAITE

Le cumul emploi retraite consiste à percevoir votre retraite au titre de la CARCDSF tout en continuant ou en reprenant une activité professionnelle libérale.

Les cotisations de retraite restent redevables et sont calculées dans les mêmes conditions qu'auparavant.

## ATTENTION !

Dès qu'un régime légal de base de droits propres a été liquidé, aucun droit à retraite n'est acquis dans les autres organismes où vous cotisez. Nous vous conseillons de liquider tous vos régimes de retraite à la même date.



Deux dispositifs de cumul emploi retraite s'offrent à vous :

## CUMUL EMPLOI RETRAITE INTÉGRAL

### Conditions

- › Avoir atteint le taux plein dans le régime de base, soit par l'âge (67 ans) , soit avoir acquis le nombre de trimestres requis pour votre génération.
- › Avoir obtenu toutes vos pensions auprès de tous les organismes où vous avez cotisé.

Si vous bénéficiez de ce dispositif, les cotisations versées vous ouvriront des droits supplémentaires à retraite au titre de vos trois régimes. Lors de votre cessation d'activité libérale, une seconde liquidation de retraite sera effectuée.

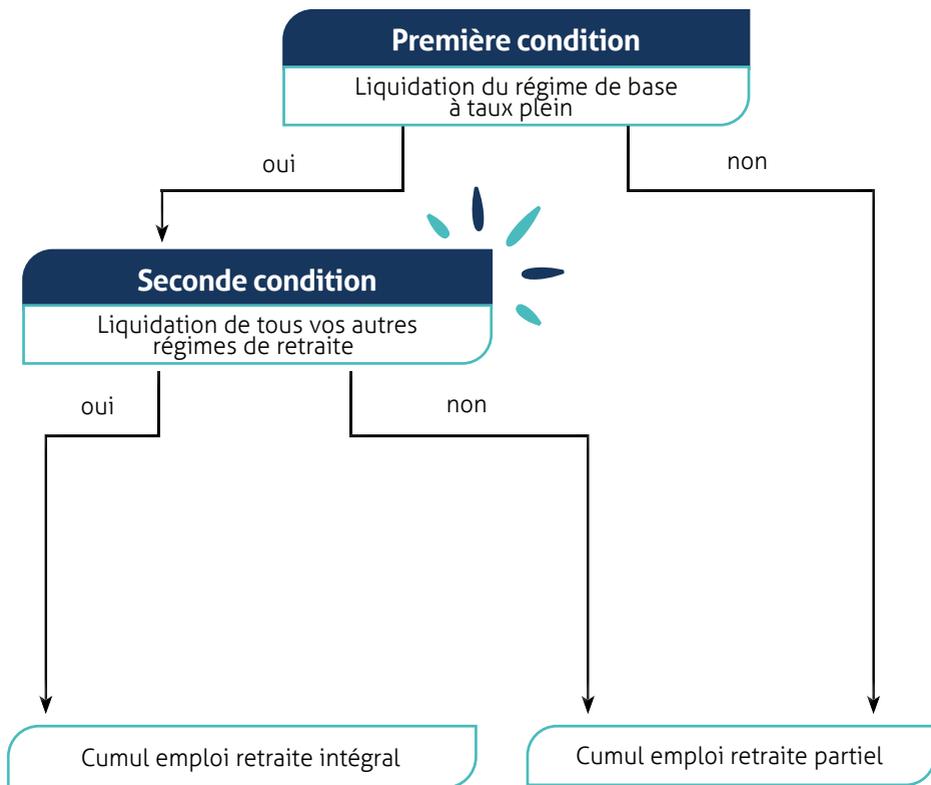


## CUMUL EMPLOI RETRAITE PARTIEL

Si vous ne remplissez pas les conditions du cumul intégral, vous pouvez bénéficier du cumul partiel dès l'âge minimum légal, sous réserve que vos revenus professionnels libéraux ne dépassent pas un seuil fixé à **46 368 €** en 2024. S'il s'avère, lors du contrôle, que vos revenus sont supérieurs, la CARCDSF suspendra le versement de votre pension du régime de base, même si vous avez cessé votre activité entre temps.

### ATTENTION !

Si vous optez pour ce dispositif, les cotisations versées ne vous apporteront aucun droit supplémentaire à retraite. Vous cotiserez à fonds perdus.



# 06 — PRÉPARER ET DEMANDER SA RETRAITE

## PRÉPARER SA RETRAITE

- › Afin de préparer votre retraite en toute sérénité, nous vous conseillons de vous rendre sur le site [www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr) et d'ouvrir votre compte personnel de retraite via France connect.
- › Vous y trouverez l'ensemble de votre carrière que vous pourrez ainsi vérifier. Vous pouvez simuler votre future pension à différents âges et obtenir ainsi le montant global tous régimes confondus.
- › Pour toute information concernant votre carrière libérale, nos conseillers sont joignables par téléphone, et disponibles pour un rendez-vous téléphonique ou physique.
- › Vous pouvez prendre un rendez-vous en ligne sur notre site [www.carcdsf.fr](http://www.carcdsf.fr)



## Demander sa retraite

Nous vous conseillons d'entreprendre vos démarches quatre à six mois avant votre départ et d'effectuer une demande de retraite unique inter-régimes sur le site [www.info-retraite.fr](http://www.info-retraite.fr)

**Grâce à ce service, liquider votre retraite devient plus simple !**

Vous n'avez plus qu'**une seule démarche à effectuer pour l'ensemble de vos régimes de retraite** obligatoires, de base et complémentaires.

La demande de retraite en ligne vous assure la même qualité de service qu'une demande par courrier. Elle vous garantit de faire valoir tous vos droits sans risque d'en oublier car les régimes auxquels vous avez cotisé sont automatiquement proposés.



50 avenue Hoche  
75381 Paris cedex 08

[www.carcdsf.fr](http://www.carcdsf.fr)

