

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Version 1 du 12 mars 2020

Données importantes

- Le SARS-CoV-2, virus responsable du COVID-19 (Coronavirus disease 2019) est un nouveau coronavirus
- A ce jour, il n'existe pas de vaccin contre le SARS-CoV-2 (COVID-19)
- Certaines situations nécessitent des actes thérapeutiques bucco-dentaires urgents notamment pour soulager une douleur aiguë. Ces situations peuvent se présenter chez un patient présentant une toux associée à une fièvre, en période épidémique
- L'utilisation de matériel rotatif (turbine, contre-angle...) augmente l'aérosolisation des gouttelettes de salive et donc le risque de contamination
- L'utilisation d'une digue réduit significativement l'aérosolisation des gouttelettes de salive
- La période d'incubation du COVID-19 dure de 3 à 7 jours, le plus souvent 5 jours, avec un maximum de 14 jours
- Le patient atteint de COVID-19 **serait potentiellement** contagieux 24h avant le début des symptômes (**principalement au travers de contacts intimes**)
- Le COVID-19 a une contagiosité et une mortalité plus importante que la grippe saisonnière
- Le virus se transmet :
 - Par le biais de gouttelettes respiratoires expulsées par le nez ou par la bouche lorsque le patient tousse ou éternue
 - De manière indirecte par contact surface inerte contaminée - mains - muqueuses
- La transmission manuportée doit être prise en compte et anticipée
- Les données actuelles tendent à penser que les coronavirus peuvent persister sur les surfaces de quelques heures à plusieurs jours (en fonction du type de surface, de la température, de l'humidité ambiante...)
- **En phase 3 de l'épidémie :**
 - Le virus circule sur l'ensemble du territoire
 - Tout patient symptomatique (toux + fièvre) est considéré comme un cas de COVID-19 jusqu'à preuve du contraire
 - Les patients suspects ne seront probablement pas tous testés (uniquement les patients à risque et ceux présentant des formes graves)
- **Concernant les personnes contractant la maladie :**
 - La plupart (environ 80%) des personnes infectées ont un syndrome pseudo-grippal bénin et guérissent sans avoir besoin de traitement particulier ni d'hospitalisation
 - Environ 14% des personnes malades nécessitent une hospitalisation
 - Environ 5% des personnes malades nécessitent des soins intensifs (réanimation)
 - Environ 2 à 3% des personnes malades sont décédées
 - Selon les premières données, les personnes âgées et celles qui souffrent de certaines comorbidités (asthme, diabète, insuffisance rénale, insuffisance respiratoire, insuffisance cardiaque...) ont plus de risques de présenter des formes graves

Objectifs

Il s'agit de limiter la diffusion massive du virus dans la population afin de préserver les patients à risque (d'autant plus vulnérables qu'il n'y a pas de vaccin) de complications graves et d'éviter une saturation du système hospitalier (dépassement des capacités d'hospitalisation).

Il s'agit également de préserver la santé des personnels travaillant dans les cabinets dentaires et d'éviter que ce lieu ne devienne une zone de transmission du virus.

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Mesures barrières au cabinet dentaire

Mesures générales

- Afficher les informations sur les mesures prises vis-à-vis du coronavirus (cf. annexe 1 & 2)
- Lorsque les patients arrivent au cabinet, leur demander de se laver les mains au savon ou de se frictionner les mains avec une solution hydroalcoolique (SHA)
- Afficher les techniques de lavage et/ou de friction des mains (cf. annexe 3 & 4)
- Retirer les revues, les magazines et les jouets de la salle d'attente
- S'organiser pour avoir un minimum de patients en salle d'attente en même temps
- Limiter les contacts avec les patients (ne plus serrer la main...)
- Autant que possible, conserver une distance de plus d'un mètre lors d'une discussion entre un patient et le praticien (ou l'assistante) non-protégé par un masque
- Autant que possible, annuler les rendez-vous des patients les plus fragiles, notamment les patients de plus de 70 ans, les patients polyopathologiques et les patients ayant une pathologie respiratoire chronique à risque de décompensation
- Éviter de se toucher le visage
- Condamner l'utilisation des crachoirs
- Respecter les protocoles de désinfection des empreintes avant envoi chez le prothésiste
- **Au moins deux fois par jour :**
 - Désinfecter les poignées des portes
 - Aérer les salles d'attente et de soins
- **Face à un patient malade (toux...) se présentant au cabinet dentaire :**
 - Demander au patient s'il a de la fièvre, si oui :
 - Lui mettre un masque chirurgical
 - Évaluer le degré d'urgence du soins (cf. arbre décisionnel)

Pour l'examen clinique et les soins bucco-dentaires

- **Reporter les soins non-urgents chez :**
 - Les patients symptomatiques, c'est-à-dire présentant une toux associée à une fièvre (température $\geq 38^\circ$)
⇒ reporter, autant que possible, après disparition totale des symptômes + délai de sécurité de 14 jours
 - Les personnes ayant ou ayant eu un contact étroit* avec un patient symptomatique (24 h avant l'apparition des symptômes ou pendant que celui-ci était symptomatique) ⇒ reporter à J+14 après le dernier contact étroit
- **Mesures d'hygiène classique avec tous les patients :**
 - Lavage des mains avec du savon ou une SHA entre chaque patient
 - Désinfection des surfaces de travail entre chaque patient
 - Gants à usage unique
 - Masque chirurgical (changement du masque toutes les 4 heures ou dès que le masque est souillé ou humide)
 - Lunettes de protection

Autre

- Indiquer sur le répondeur téléphonique le message suivant : « Dans le contexte d'épidémie de coronavirus, si vous présentez une toux associée à de la fièvre, nous vous demandons de reporter vos soins non-urgents »
- Essuyer les cartes vitales et bancaires avec une solution désinfectante ou se laver les mains avec une SHA après les avoir manipulées. Se laver les mains avec une SHA après avoir manipulé de l'argent liquide

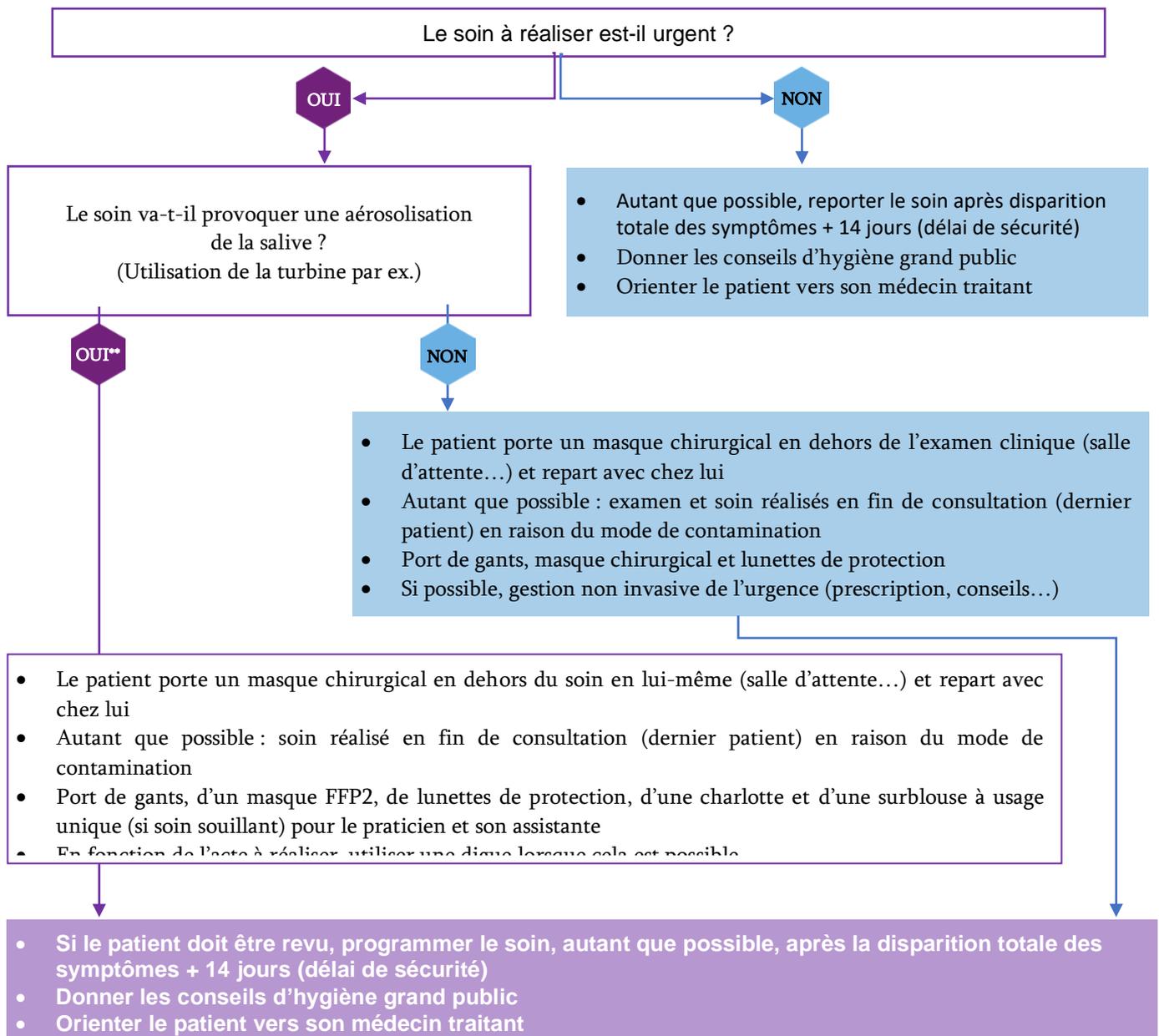
* **Contact étroit** : personne ayant partagé le même lieu de vie qu'un cas confirmé lorsque celui-ci présentait des symptômes et 24 h avant, ou ayant eu un contact direct, en face à face, à moins d'1 mètre du cas au moment d'une toux, d'un éternuement ou lors d'une discussion ; flirt ; amis intimes ; voisins de classe ou de bureau ; voisins prolongés du cas dans un moyen de transport ; soignant ou personnel de laboratoire d'un cas confirmé hors mesures de protection adéquates.

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Procédure face à un patient suspect d'infection COVID-19

Face à un patient symptomatique (toux associée à une fièvre*)

→ Le praticien et l'assistante portent leur masque chirurgical en continu (c'est-à-dire même en dehors de la réalisation du soin)



* Température ≥ 38.

** Ce type de situation doit rester limité

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Approvisionnement en SHA

L'arrêté du 6 mars 2020 permet aux pharmacies, jusqu'au 31 mai 2020, de préparer les SHA destinées à l'hygiène des mains. En cas de difficultés d'approvisionnement, les chirurgiens-dentistes peuvent ainsi se rapprocher de leur pharmacie

Élaboration et validation du document

Florian LAURENT, Hélène COIGNARD⁽¹⁾, Serge ALFANDARI⁽²⁾, Dominique CHAVE⁽³⁾, Vianney DESCROIX⁽⁴⁾, Catherine LEPORT⁽¹⁾, Pierre TATEVIN⁽²⁾, Steve TOUPENAY⁽³⁾

(1) COREB Mission Nationale (Coordination Opérationnelle du Risque Épidémique et Biologique)

(2) SPILF (Société de Pathologie Infectieuse de Langue Française)

(3) ONCD (Conseil National de l'Ordre des Chirurgiens-dentistes)

(4) Service d'odontologie - Groupe Hospitalier Pitié-Salpêtrière, Paris

Annexes

Annexe 1 : Affiche "Patients, mesures barrières pour la sécurité de tous"

Annexe 2 : Affiche "Professionnels de santé, mesures d'hygiène pour la sécurité de tous"

Annexe 3 : Protocole "Lavage des mains"

Annexe 4 : Protocole "Friction hydro-alcoolique"

Annexe 5 : Conseils d'hygiène grand public

Ces recommandations, élaborées sur la base des connaissances disponibles à la date de publication de cet avis, peuvent évoluer en fonction de l'actualisation des connaissances et des données épidémiologiques.

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Annexe 1 : Affiche "Patients, mesures barrières pour la sécurité de tous"

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE

Patients, mesures barrières pour la sécurité de tous

Dès votre arrivée,
lavez-vous les mains
au savon ou
frictionnez-les avec
une SHA*



Vous tousez ?
Portez un masque
chirurgical !

Vous avez de la
fièvre ?
Signalez-le nous !



Si vous êtes malade
(toux + fièvre), vos
rendez-vous non
urgents doivent être
reportés

Si vous êtes en contact
étroit avec une
personne malade
(toux + fièvre),
signalez-le nous !



Limitez les contacts,
proscrire les
poignées de mains

Utilisez des
mouchoirs à usage
unique et jetez-les
dès la première
utilisation



Les revues et les
jouets sont
temporairement
proscrits

*solution hydro-alcoolique

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Annexe 2 : Affiche "Professionnels de santé, mesures d'hygiène pour la sécurité de tous"

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE

Professionnel de santé, mesures d'hygiène pour la sécurité de tous

Entre chaque patient et régulièrement, lavez vos mains au savon ou frictionnez les avec une SHA*



Pour les soins de tous les patients : gants, masque chirurgical et lunettes de protection

Reportez le rendez-vous du patient s'il tousse et s'il a de la fièvre



Évitez de vous toucher le visage

Limitez les contacts
Proscrire les poignées de mains



Limitez le nombre de patients dans la salle d'attente et observez une distance de 1 m entre les patients

Retirez les revues et les jouets de la salle d'attente



Utilisez une SHA* après avoir manipulé les cartes bancaires, vitales, l'argent liquide et les poignées de porte

Annulez le rendez-vous non urgent des patients les plus fragiles



Condamner l'utilisation des crachoirs

* Solution Hydro Alcoolique

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Annexe 3 : Protocole "Lavage des mains"

Le lavage des mains - Comment ?

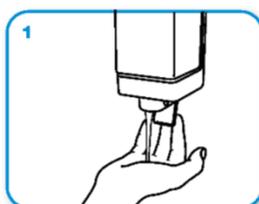
**LAVER LES MAINS AU SAVON ET A L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES
SINON, UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIENE DES MAINS !**



Durée de la procédure : **40-60 secondes**



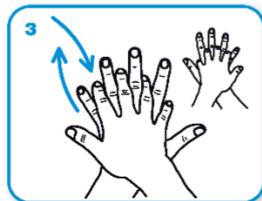
0 Mouiller les mains abondamment



1 Appliquer suffisamment de savon pour recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



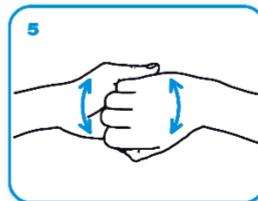
2 Paume contre paume par mouvement de rotation,



3 le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



4 les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



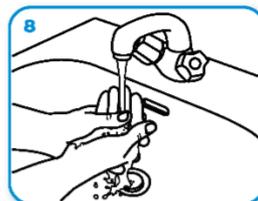
5 les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



6 le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



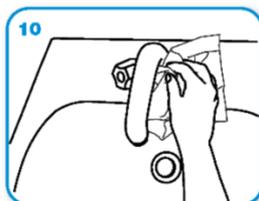
7 la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



8 Rincer les mains à l'eau,



9 sécher soigneusement les mains avec une serviette à usage unique,



10 fermer le robinet à l'aide de la serviette.



11 Les mains sont prêtes pour le soin.

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Annexe 4 : Protocole "Friction hydro-alcoolique"

La friction hydro-alcoolique Comment ?

UTILISER LA FRICTION HYDRO-ALCOOLIQUE POUR L'HYGIÈNE DES MAINS !
LAVER LES MAINS AU SAVON ET À L'EAU LORSQU'ELLES SONT VISIBLEMENT SOUILLEES



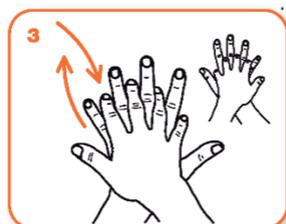
Durée de la procédure : **20-30 secondes.**



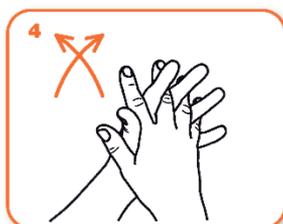
Remplir la paume d'une main avec le produit hydro-alcoolique, recouvrir toutes les surfaces des mains et frictionner :



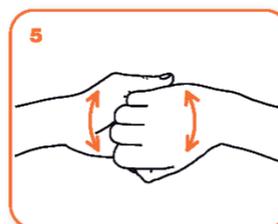
Paume contre paume par mouvement de rotation,



le dos de la main gauche avec un mouvement d'avant en arrière exercé par la paume droite, et vice versa,



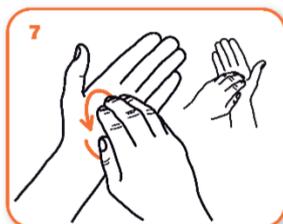
les espaces interdigitaux paume contre paume, doigts entrelacés, en exerçant un mouvement d'avant en arrière,



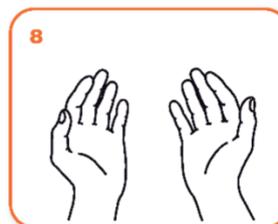
les dos des doigts en les tenant dans la paume des mains opposées avec un mouvement d'aller-retour latéral,



le pouce de la main gauche par rotation dans la paume refermée de la main droite, et vice versa,



la pulpe des doigts de la main droite par rotation contre la paume de la main gauche, et vice versa.



Une fois sèches, les mains sont prêtes pour le soin.

PROTOCOLE COVID-19 – CABINET DENTAIRE – STADE 3 DE L'ÉPIDÉMIE

Annexe 5 : Conseils d'hygiène grand public

COVID-19

CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



**Se laver très régulièrement
les mains**



**Tousser ou éternuer
dans son coude**



**Utiliser un mouchoir
à usage unique et le jeter**



**SI VOUS ÊTES MALADE
Porter un masque
chirurgical jetable**

**Vous avez des questions
sur le coronavirus ?**



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)

0 800 130 000
(appel gratuit)