

LE MIH, QU'EST-CE QUE C'EST ?

MIH = Molar Incisor Hypomineralization

(Hypominéralisation des molaires et des incisives)

Pathologie décrite pour la première fois en 2001, elle touche aujourd'hui **15 à 18% des enfants de 6 à 9 ans**.



¹

Elle se traduit par une **fragilisation** par **altération de la qualité de l'émail** des premières MOLAIRES et des INCISIVES définitives.

Les dents atteintes, particulièrement sensibles, sont difficiles à soigner. Elles se carient très rapidement et de façon importante.

Un **LIEN** entre le **MIH** et **l'exposition foetale/périnatale à de faibles doses de bisphénol A (BPA)** a été établie chez les rats¹.

Le BPA est un Perturbateur Endocrinien (PE).

¹ Katia Jedeon et al., « Enamel Defects Reflect Perinatal Exposure to Bisphenol A », *The American Journal of Pathology* 183, n° 1 (juillet 2013): 108-18, doi:10.1016/j.ajpath.2013.04.004.

PATHOLOGIE EMERGENTE et EXPOSITION AUX PERTURBATEURS ENDOCRINIENS

Le **SYSTEME ENDOCRINIEN** est représenté par l'ensemble de nos glandes et organes qui produisent des HORMONES, lesquelles vont réguler les fonctions de notre corps.

Les **HORMONES** sont de véritables messagers chimiques indispensables au développement et au bon fonctionnement du corps.

*« Les **PERTURBATEURS ENDOCRINIENS** sont des **substances chimiques d'origine naturelle ou artificielle étrangères à l'organisme** qui peuvent interférer avec le fonctionnement du système endocrinien et induire ainsi des effets délétères sur cet organisme ou sur ses descendants »* (OMS 2002).

Les PE provoquent des **EFFETS NEFASTES**. Selon leur type, ils peuvent ALTERER le taux d'hormone dans le sang, les IMITER, les BLOQUER ou MODIFIER la quantité d'hormones envoyée aux organes.

L'équilibre de ce système endocrinien est TRES FRAGILE. C'est pourquoi les dérèglements que les PE entraînent dans notre corps peuvent avoir de très lourdes conséquences. Les PE impactent particulièrement le développement physiologique d'un individu, les hormones jouant un rôle très important dans les premières étapes de la vie. **Les conséquences chez le fœtus, le nourrisson ou l'enfant peuvent s'avérer irréversibles.**

LE MIH SIGNE PRECURSEUR

Les recherches menées actuellement visent à savoir si le MIH pourrait se révéler être un **signe précurseur** d'AUTRES PATHOLOGIES liées aux perturbateurs endocriniens comme la puberté précoce, l'obésité, l'hyperactivité, le diabète et les cancers hormono-dépendants.

Le **MIH est une MALADIE ENVIRONNEMENTALE** dont l'étiologie n'est pas clairement définie, mais qui pourrait être liée à la contamination de la future mère, puis de l'enfant par des perturbateurs endocriniens.

Notre responsabilité collective est engagée, puisque les soins dentaires liés au MIH vont avoir un coût croissant pour la collectivité.

OU TROUVE-T-ON le BPA ?

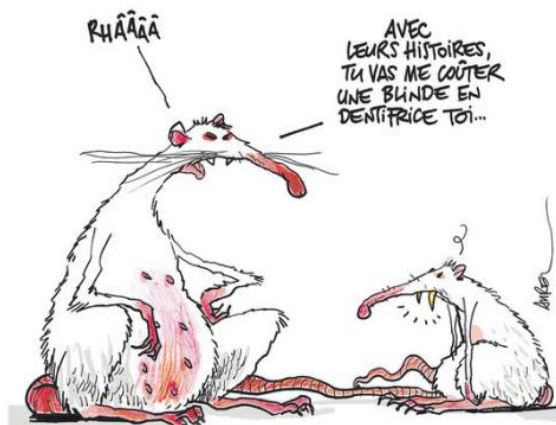
Polymère utilisé dans les plastiques polycarbonates et les résines époxy, il entre dans la fabrication de **produits plastiques, chimiques** (emballages, bâtiments, recherche). Il peut se retrouver dans les revêtements du sol, meubles, jouets, matériels de construction, produits en cuir, papiers, cartons, équipements électroniques, emballages alimentaires, téléphones mobiles, lunettes, canalisations d'eau et certains composites dentaires...

REGLEMENTATION

Europe : Le BPA est inclus à la liste candidate de REACH depuis le 12/01/2017.

France : Suspension de la commercialisation de tout conditionnement alimentaire comportant du BPA (dont les biberons) le 01/01/2015 et limite de migration à 0,1mg/L dans les jouets le 26/01/2016. Source : ECHA – Légifrance

COMMENT PREVENIR LE MIH ?



LE MONDE | 11.06.2013 Stéphane Foucart

Le MIH est une **maladie environnementale** qui ne peut pas être prévenue par les actions de prévention bucco-dentaire classiques :

- Hygiène bucco-dentaire
- Alimentation équilibrée
- Visite de contrôle annuelle chez sa/son chirurgien-dentiste

Seule la **PREVENTION ENVIRONNEMENTALE est efficace**, soit grâce à la suppression ou du moins la réduction des facteurs causaux comme les sources de contamination par les PE, soit par un traitement préventif (à mettre au point) pour limiter leur(s) impact(s).

Pour cela, **PLUSIEURS NIVEAUX D' ACTIONS SONT POSSIBLES :**

- **Après des chirurgiens-dentistes et des assistants dentaires :** les former à cette pathologie émergente, les informer sur les matériaux et matériels dentaires qui contiennent du BPA
- **Après des parents :** les informer sur le MIH et sur les sources de contamination par les PE
- **Après des industriels :** les mobiliser, afin qu'ils substituent les PE, notamment le BPA, par d'autres alternatives
- **Après des collectivités territoriales :** les informer pour qu'elles orientent leurs critères de choix dans leurs achats
- **Après des responsables politiques :** inciter le gouvernement et les parlementaires à s'engager activement dans l'éradication des PE utilisés dans divers secteurs économiques

POUR AGIR ENSEMBLE CONTRE LES PE FACE AU MIH

- **Elargir la formation** sur les perturbateurs endocriniens
- **Informers les parents sur le MIH** lors des consultations
- **Choisir des matériaux et matériels dentaires** sans PE, notamment sans BPA
- **Eviter tout produit contenant du bisphénol** (vaisselle en polycarbonate, papier thermique, boîte de conserve non française)
- **Privilégier les contenants alimentaires fabriqués en France après janvier 2015**, la France étant le seul pays à avoir interdit le BPA dans les contenants alimentaires
- **Ventiler l'environnement intérieur**

POUR EN SAVOIR PLUS

<http://www.reseau-environnement-sante.fr/>

Sylvie Babajko et Katia Jedeon, « Les chirurgiens-dentistes face aux perturbateurs endocriniens », *ADF*, juillet 2015 :

<http://www.adf.asso.fr/fr/espace-formation/publications/adf-infos/file/166-adf-infos-n42-juillet-2015>

LES ACTIONS MENEES sur le MIH

Les projets MIH s'inscrivent dans la campagne Ville et Territoire sans PE du RES

- ✓ Colloque au Sénat en juin 2016 (actes du colloque disponibles au RES)
<http://www.reseau-environnement-sante.fr/vers-dentisterie-perturbateurs-endocriniens-point-de-depart/>
- ✓ Présentation et sensibilisation au MIH à l'Institut Renaudot
- ✓ Recherche participative sur le MIH avec l'INSERM
- ✓ Création d'un Conseil Local de Santé Environnementale (CLSE) de la ville de Saint Denis comprenant la sensibilisation de la population et des chirurgiens-dentistes au MIH notamment (en cours) contact@reseau-environnement-sante.net

Les actions menées :

- CHU de Lille : « 1000 jours pour la santé »
- C2DS : campagne « Hôpital sans PE »
- Limoges, « Crèche sans PE »
- Guéret, « Maternité sans PE »
- Communauté de Cœur d'Ostrevent - Grand Synthe
- Paris projet d'éco-conditionnalité dans les commandes publiques – Colloque le 10/10/17