

# ADOPTER LES BONNES POSTURES POUR AMELIORER LE SOIN AU CABINET DENTAIRE

*Aller vers une position de travail plus confortable et respectueuse des patients  
et des soins prodigués*

**Intervenante :**  
**Mme Geneviève COLOMBE (Kinésithérapeute)**

## Le jeudi 6 juin 2019 à GAP

*(le lieu vous sera communiqué ultérieurement)*

### Programme

#### 8 H 45 - Accueil des participants

##### Matin :

- Analyse anatomique et physiologique des attitudes (région cervicale, dorsale, lombaire et membres supérieurs) qui impactent la qualité des soins.
- La position autour du patient pendant le soin :
  - ↗ Le choix et réglage du tabouret adapté à chaque morphologie
  - ↗ Les précautions à retenir pour un positionnement réussi
  - ↗ La position des membres supérieurs
  - ↗ Le réglage du fauteuil patient.

##### Après-midi :

- Les outils d'amélioration des gestes de soin
  - ↗ Exercices pratiques correctifs
  - ↗ Exercices de respiration
- Mise en place de ces outils dans le quotidien, au moment du soin.

**Public visé :** Chirurgien-dentiste, assistant(e) dentaire, chaque membre de l'équipe dentaire.

##### Objectifs pédagogiques :

- Préserver les patients en reconnaissant les mauvaises positions de soin
- S'enrichir d'exercices simples et efficaces pour adopter les bonnes postures pour améliorer le soin et réduire le stress du patient
- Améliorer l'ergonomie des différentes séquences de soin
- Personnaliser les réglages des matériels pour optimiser la posture de soin
- **Nombre d'heures de formation :** 1 journée de 7 heures.



**20 personnes  
maximum**

*Cette formation est susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL pour les professionnels libéraux et par Actaliens pour les salariés dans la limite du budget disponible. Le déjeuner est compris dans la formation.*

*Dans l'attente de nous retrouver, nous vous adressons nos sentiments confraternels les meilleurs.*

**Permanence FFCD le lundi et le jeudi de 9 h à 13 h**

Tél : 05.81.02.41.93 Mail : ffcd.secretariat@sfdc.fr

**Contact en région**

**Dr Emilie PIALOUX**

**pialoux.dentiste@yahoo.fr**

ADOPTER LES BONNES POSTURES POUR AMELIORER LE SOIN. GAP, le jeudi 6 juin 2019

**Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné de votre règlement à l'ordre de FFCD à l'adresse suivante :**

**Secrétariat FFCD - 18, rue Charles Portal Bât C1 - 81000 ALBI**

Je suis adhérente ou supporter au syndicat SFCD, je joins un chèque de 280 € pour la formation

**Cachet, Téléphone, E-mail obligatoire**

Je ne suis pas adhérente ou supporter au syndicat SFCD, je joins deux chèques :  
↗ un de 40 € pour l'adhésion **annuelle obligatoire** à FFCD (organisme de formation)  
↗ un de 320 € pour la formation

Mon assistant(e) vient. Je joins un chèque de 260 € par assistant(e).  
Si mon assistant(e) vient seul(e) **ET** si je ne suis pas adhérente ou supporter au Syndicat SFCD, je joins un chèque de 40 € pour l'adhésion **annuelle obligatoire** à FFCD

TOTAL .....

Nom et Prénom des assistants (es)

.....  
.....