



# Education à la santé et soins de prévention L'approche naturopathique en dentaire

Intervenant : Monsieur Alain HUOT  
Naturopathe, Nutritionniste, Aromatologue

**Les 7 et 8 novembre 2019 à La Rochelle**  
**Le lieu exact vous sera communiqué ultérieurement**

## Programme

### 8 H 45 - Accueil des participants

#### Le 7 novembre 2019 – jour 1

Les piliers de l'hygiène de vie (alimentation, activité physique, gestion du stress).  
Les bases de l'hygiène alimentaire (choix, répartition et association des aliments).  
L'optimisation de la fonction digestive.

#### Le 8 novembre 2019 – jour 2

La barrière intestinale et le microbiote : notions physiologiques et physiopathologiques.  
L'action de certains micronutriments à visée corrective ou d'optimisation de la barrière intestinale, de la flore intestinale et de la digestion.  
Le foie et la détoxification hépatique : notions physiologiques et physiopathologiques.  
L'action de certains micronutriments et compléments alimentaires à visée corrective ou d'optimisation des différentes phases de la détoxification hépatique. Protocole de détoxification.

#### Objectifs pédagogiques

Former les Chirurgiens-Dentistes à l'éducation à la santé et aux soins de prévention par l'équilibre digestif. Etablir des liens entre les problèmes rencontrés en bouche et l'état de santé général.  
Donner des conseils de base en hygiène alimentaire et en micro nutrition, en lien avec les problèmes bucco-dentaires.  
Evaluer et, le cas échéant, orienter le patient vers un praticien adapté.

Public visé : Chirurgien-Dentiste, Assistant (e) Dentaire.

Nombre d'heures de formation : 2 journée de 7 heures, soit 14 heures.

*Cette formation est susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL pour les professionnels libéraux et par Actalians pour les salariés dans la limite du budget disponible. Les déjeuners sont compris dans la formation.*

*Dans l'attente de nous retrouver, nous vous adressons nos meilleures salutations confraternelles.*

**Dr Marianne FRANCHI**

**Responsable Formations SFCD région Nouvelle Aquitaine**  
**Tél : 05.46.09.15.40 - Mail : marianne.franchi@orange.fr**

**Permanence FFCD le lundi et le jeudi de 9 h à 13 h**  
**Tél : 05.81.02.41.93 Mail : ffcd.secretariat@gmail.com**



**« Education à la santé et soins de prévention » les 7 et 8 novembre 2019 à LA ROCHELLE**  
**Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné de votre règlement à l'ordre de FFCD à l'adresse suivante :**  
**Secrétariat FFCD - 18, rue Charles Portal Bât C 1 - 81000 ALBI**

Je suis adhérente ou supporter au syndicat SFCD, je joins un chèque de 560 € pour la formation

**Cachet, Téléphone, E-mail obligatoire**

Je ne suis pas adhérente ou supporter au syndicat SFCD, je joins deux chèques :  
↳ un de 40 € pour l'adhésion **annuelle obligatoire** à FFCD (organisme de formation)  
↳ un de 640 € pour la formation

Mon assistant(e) vient. Je joins un chèque de 520 € par assistant(e).  
Si mon assistant(e) vient seul(e) **ET** si je ne suis pas adhérente ou supporter au Syndicat SFCD, je joins un chèque de 40 € pour l'adhésion **annuelle obligatoire** à FFCD

TOTAL .....

**Nom et Prénom des assistants (es)**  
.....