

Prévenir les troubles musculo squelettiques au cabinet dentaire

Aller vers une position de travail plus confortable et respectueuse de votre corps

Intervenante :

Mme Geneviève COLOMBE (Kinésithérapeute)

Le jeudi 7 juin 2018 à Bordeaux
(le lieu vous sera communiqué ultérieurement)

Programme

8 H 45 - Accueil des participants

Matin :

- Analyse anatomique et physiologique des attitudes contraignantes (région cervicale, dorsale, lombaire et membres supérieurs).
- La position au siège de travail :
 - ↔ Le choix du tabouret
 - ↔ Le réglage du tabouret adapté à chaque morphologie
 - ↔ Les précautions à retenir pour un positionnement réussi
 - ↔ La position des membres supérieurs
 - ↔ Le réglage du fauteuil patient.

Après-midi :

- Les outils de la prévention
 - ↔ Exercices pratiques préventifs et correctifs
 - ↔ Exercices de respiration
- Mise en place de ces outils dans le quotidien, au poste de travail.

Public visé : Chirurgien-dentiste, assistant(e) dentaire, secrétaire, chaque membre de l'équipe dentaire.

Objectifs pédagogiques :

- Prendre soin de soi et de son dos pour mieux prendre soin des autres
- Se préserver des mauvaises positions
- Améliorer l'ergonomie du poste de travail
- Personnaliser les réglages à sa morphologie
- Préserver son premier outil de travail : son corps
- S'enrichir d'exercices de prévention simples et efficaces.

Nombre d'heures de formation : 1 journée de 7 heures.

Cette formation est susceptible d'être prise en charge par le FIF-PL pour les praticiens (nes) et par Actalians pour les assistants (es) dans la limite du budget disponible. Le déjeuner est compris dans la formation. Dans l'attente de nous retrouver, nous vous adressons nos salutations confraternelles.



20 personnes
maximum

Permanence FFCD le lundi et le jeudi de 9 h à 13 h
Tél : 05.81.02.41.93 Mail : ffcd.secretariat@sfcd.fr

Dr Pascale VIDEAU-VIGUIE Tél : 06.70.56.73.14
Dr Nathalie DELPHIN Mail : nathalie.delphin@sfcd.fr

« Prévenir les troubles musculo-squelettiques au cabinet dentaire » le 7 juin 2018 à Bordeaux
Bulletin d'inscription à renvoyer accompagné de votre règlement à l'ordre de FFCD à l'adresse suivante :
Secrétariat FFCD - 18, rue Charles Portal Bât C 1 - 81000 ALBI

<input type="checkbox"/> Praticien (ne) syndiqué (e) SFCD	260 €
<input type="checkbox"/> Praticien (ne) non syndiqué (e) ↳ Adhésion annuelle obligatoire à FFCD	290 € + 40 €
<input type="checkbox"/> Assistant (es) dentaire (s) ou secrétaire (s) – Nbre.....	+ 240 €/p
TOTAL	

Cachet, Téléphone, E-mail obligatoire

Nom et Prénom des assistants (es)

.....
.....